



# NEWSLETTER AlphaTRAK

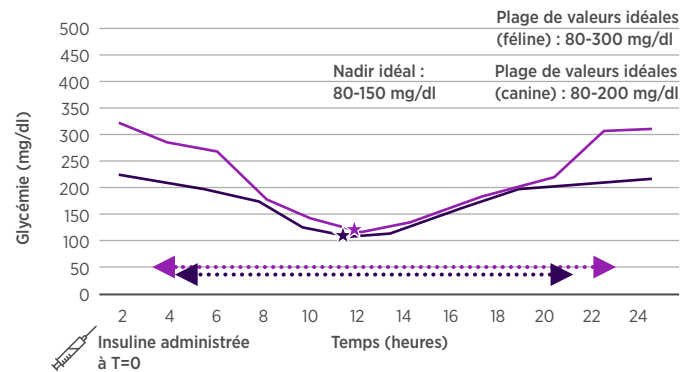
AIDE POUR UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE DES ANIMAUX DIABÉTIQUES

## BONNES PRATIQUES POUR LA RÉALISATION DES COURBES DE GLYCÉMIE

### GARDONS À L'ESPRIT...

- Un traitement réussi du diabète sucré nécessite une surveillance suivie. **Les Courbes de Glycémie (CG) sont un outil essentiel dans la surveillance et le contrôle de la glycémie du patient diabétique.**
- **Que nous disent les courbes de glycémie ?**
  - Dans une journée, le temps passé avec un taux acceptable de glucose dans le sang
  - Dans quelle mesure le traitement actuel fonctionne-t-il ?
- **La seule façon de connaître et adapter la dose d'insuline appropriée, consiste à effectuer une courbe de glycémie <sup>(1)</sup>**
- Points clés à noter :
  - le «nadir»
  - la **durée d'action** de l'insuline

### COURBES OPTIMALES DE LA GLYCÉMIE CANINE ET FÉLINE



## QUAND ET À QUELLE FRÉQUENCE FAUT-IL FAIRE DES COURBES DE GLYCÉMIE ?<sup>(1)</sup>

1.

Lorsque l'insulinothérapie est initiée ou après la première dose d'un nouveau type d'insuline

2.

1 à 2 semaines après tout changement de dose d'insuline administrée

3.

Tous les mois pour les animaux diabétiques stables, tous les 2 mois dans les cas de rémission du diabète chez le chat

4.

A tout moment, si des signes cliniques réapparaissent chez un animal déjà pris en charge au niveau du diabète

5.

Quand une hypoglycémie est suspectée

## COMBIEN DE MESURES DE GLYCÉMIE ET SUR QUELLE DURÉE ?



Faire des mesures de glycémie en série **toutes les 2 heures entre 2 injections d'insuline** : c'est-à-dire pendant 12 heures si l'insuline est administrée deux fois par jour et pendant 24 heures si l'insuline est administrée une fois par jour.



Dans le cadre d'une utilisation d'insuline à action prolongée : par exemple l'insuline glargine chez le chat, la glycémie doit être surveillée **toutes les 3-4 heures.**



Lors de l'établissement de la courbe de glycémie quand **la valeur mesurée est inférieure à 150 mg/dl** (chat et chien), une mesure doit être réalisée **toutes les heures.**



# TOP ASTUCES

## NORMALISEZ !

L'administration d'insuline doit être corrélée avec une alimentation normale pendant la réalisation des courbes de glycémie :

- Chez un animal qui n'a pas mangé une quantité **normale** de nourriture, à son heure **normale**, la courbe de glycémie ne doit pas être effectuée.
- Un animal diabétique bien pris en charge ne présente **aucun signe clinique et présente une glycémie normalisée** : pas d'hypoglycémie avec une glycémie qui ne dépasse pas la valeur du **seuil rénal**.
- Le seuil rénal pour la glycémie est de **200 mg/dl chez le chien et 300 mg/dl chez le chat**. Si la glycémie dépasse la valeur du seuil rénal, une glycosurie se produit et des signes cliniques de polyurie et de polydipsie se développent.



## À LA MAISON OU À LA CLINIQUE ?

Une évaluation régulière chez le vétérinaire reste le meilleur moyen de prendre en charge l'animal diabétique. Cependant, **les valeurs de glycémie collectées à la maison sont plus pertinentes que les valeurs obtenues dans la clinique.**

- Le stress du transport et de l'hospitalisation peut entraîner une hyperglycémie de stress, rendant impossible la différenciation entre l'insuline sous-dosée, la résistance à l'insuline et le stress hyper glycémique.
- En outre, un faible appétit associé au stress peut entraîner une glycémie plus basse, ce qui rend difficile de déterminer si les valeurs de glycémie sont le résultat du surdosage d'insuline ou du défaut d'alimentation.

■ La mise en œuvre avec succès des tests à domicile requiert un effort particulier de la part de la clinique vétérinaire et du propriétaire.

■ Les tests de glycémie à domicile et courbes de glycémie réalisées à domicile peuvent amener à une prise en charge plus fine du diabète améliorant la qualité de vie de l'animal.



## ÉVALUATION DES COURBES DE GLYCÉMIE (CG) ... 3 QUESTIONS, RÉPONSES ET ACTIONS

3 questions à se poser pour une meilleure prise en charge du dosage d'insuline :

**L'insuline a-t-elle réussi à réduire significativement la glycémie ?**

Si la réponse est non, considérez l'hyperglycémie de stress, l'effet Somogyi (hyperglycémie rebond), un sous-dosage de l'insuline ou une résistance à l'insuline si la dose d'insuline est  $> 1,5$  UI/kg

**Comment utiliser la valeur du nadir ?**

Si nadir  $< 80$  mg/dl, ↘ la dose d'insuline Si nadir  $> 150$  mg/dl, ↗ la dose d'insuline  
Dans les cas où la dose d'insuline doit être augmentée, il est recommandé de ne pas augmenter la dose de plus de 1 UI.

**Quelle est la durée d'action optimale de l'insuline\* ?** (\* temps pendant lequel la glycémie est dans la plage de valeurs idéales)

Si durée  $< 10$  heures, envisagez une augmentation de l'insuline à action prolongée  
Si durée  $> 14$  heures, envisagez de passer à une insuline à action plus courte ou à administrer l'insuline actuelle une fois par jour<sup>(2)</sup>

Toujours interpréter en lien avec tout signe clinique pouvant être associé à de l'hyperglycémie ou à de l'hypoglycémie



Pour en savoir plus, écoutez nos podcast "Best Clinical Practices for Diabetes Management" ici :

<https://www.zoetis.com/products/dogs/alphatrakmeter/alphatrak-veterinarians.aspx>

et / ou lire cet article (source AAHA) :

[https://www.aaaha.org/guidelines/diabetes\\_guidelines/interpreting\\_glucose\\_curves.aspx](https://www.aaaha.org/guidelines/diabetes_guidelines/interpreting_glucose_curves.aspx)

RÉFÉRENCES: 1. Behrend E, Holford A, Lathan P, Ruchinsky R, Schulman R. 2018 AAHA Diabetes Management Guidelines for Dogs and Cats. JAAHA. 54:1 Jan/Feb 2018

2. Titmarsh, H. & Gow A. 2015 Guide to diabetes part 2: Monitoring pets with diabetes and adjusting insulin doses. Companion Animal

Toutes les marques de commerce sont la propriété de Zoetis ou de ses concédants, sauf indication contraire. ©Zoetis Services LLC 2018. Tous droits réservés.